

DATOS GENERALES

Curso académico

Tipo de curso	Master Propio
Número de créditos	60,00 Créditos ECTS
Matrícula	1.400 euros (importe precio público)
Requisitos de acceso	Licenciados y grados en Farmacia, Medicina, Biología, Bioquímica, Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Antropología, además de Diplomados y grados en Nutrición Humana , Fisioterapia y Enfermería. Estudiantes del último curso si les quedan menos del 10 % de los créditos y se comprometan a finalizar la carrera durante ese mismo año académico.
Modalidad	A distancia
Lugar de impartición	A distancia
Horario	A distancia, Prácticas presenciales una semana (a fijar) en el mes de julio de 10 a 14 h y de 16 a 20 h.

Dirección

Organizador	Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal
Dirección	Cristina Juan García Contratado/a Doctor/a Interino/a. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

Plazos

Preinscripción al curso	Hasta 21/02/2019
Fecha inicio	Enero 2019
Fecha fin	Diciembre 2019

Más información

Teléfono	961 603 000
E-mail	informacion@adeituv.es

PROGRAMA

Fisiología, metabolismo y entrenamiento deportivo

- 1.1.Introducción
- 1.2.Fisiología del deporte
- 1.3.Metabolismo
- 1.4.Entrenamiento deportivo
- 1.5.Cualidades físicas a desarrollar en la programación del ejercicio

Evaluación cineantropométrica I: puntos anatómicos, material y métodos

- 2.1.Recomendaciones para la realización de una correcta medición antropométrica
- 2.2. Consentimiento informado y hoja de recogida de datos
- 2.3.Puntos anatómicos de la cabeza
- 2.4.Puntos anatómicos del tronco
- 2.5.Puntos anatómicos de la extremidad superior
- 2.6. Puntos anatómicos de la extremidad inferior
- 2.7. Localización de los pliegues cutáneos
- 2.8. Localización de los perímetros corporales
- 2.9. Localización de los diámetros corporales
- 2.10. Localización de las longitudes corporales
- 2.11. Otras referencias antropométricas
- 2.12. Instrumental antropométrico

Evaluación cineantropométrica II: somatotipo, proporcionalidad y composición corporal

- 3.1. Métodos fórmulas y metodologías para el cálculo de la composición corporal
- 3.2. Métodos, fórmulas y metodologías para el cálculo del somatotipo
- 3.3. Valoración y validación de los resultados
- 3.4. Somatotipo: clasificación y aplicación

- 3.5. La somatocarta
- 3.6. Proporcionalidad
- 3.7. Índices corporales
- 3.8. Valoraciones cineantropométricas de referencia

Evaluación nutricional deportiva necesidades energéticas y nutricionales en el deporte

- 4.1. Energía, nutrientes y otros componentes de origen alimentario
- 4.2. Necesidades, recomendaciones y guías alimentarias en el ámbito deportivo
- 4.3. Trastornos de la alimentación en el deporte
- 4.4. La educación alimentaria en el ámbito deportivo

Evaluación nutricional deportiva

- 5.1. Importancia, beneficios, objeto y bases para una adecuada. Valoración nutricional
- 5.2. La historia médico-deportiva
- 5.3. Evaluación clínica
- 5.4. Evaluación bioquímica
- 5.5. Evaluación del gasto energético
- 5.6. Evaluación del consumo alimentario

Ayudas Ergogénicas

- 6.1. Ayudas ergogénicas: definición y clasificación
- 6.2. Definición y reglamentación antidoping
- 6.3. Sustancias nutricionales de origen alimentario prohibidas y métodos de detección

Hidratación en el deporte

- Equilibrio hídrico
- Termorregulación
- Rehidratación
- Bebidas para el deportista

Guía nutricional para deportes específicos

- 8.1. Planificación de un programa nutricional individualizado
- 8.2. Deportes de fuerza
- 8.3. Deportes de la larga duración
- 8.4. Deportes con gran carga anaerobia y deportes de equipo
- 8.5. Tabla de composición de alimentos

Prácticas

- 9.1. Estudio de los puntos anatómicos en las medidas antropométricas.
- 9.2. Mediciones antropométricas.
- 9.3. Casos prácticos de planificación de dietas en diversos deportes

Trabajo Final Máster

PROFESORADO

María Dolores Cabañas Armesilla

Profesor/a Titular de Universidad. Universidad Complutense de Madrid

Roberto Cejuela Anta

Prof. Tit. U. Alicante en el G. en CC Actividad Física y el Deporte. Direc. Secretariado Deportes de la U. Alicante. Entrenador triatletas y atletas de élite y olímpicos. Acr. Cineantrop. ISAK de N. 3. Dr. CC. Activ. Física y el Deporte por (UA)

María José Esteve Mas

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

Ana María Frígola Cánoves

Catedrática de Universidad (Área Nutrición y Bromatología), Universitat de València. Doctora en Farmacia (Universitat de València).

Francisco Javier Guerrero López

Cofundador y nutricionista deportivo en INDYA. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética. Licenciado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Máster del Comité Olímpico Español en Alto Rendimiento Deportivo. Doctorando de la Universitat de València.

Cristina Juan García

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

Raúl López Grueso

Entrenador, Dietista-Nutricionista y fisiólogo en Enduralog. Profesor Colaborador (Universidad Isabel I, Jaume I, Valencia y Oberta

de Catalunya). Entrenador nivel III de Ciclismo, Triatlón y Atletismo

Jordi Mañes Vinuesa

Catedrático/a de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

José Miguel Martínez Sanz

Dietista-nutricionista. Prof.Titular. Dep. de Enfermería. Fac. CC. de la Salud de la UA. Grupo de Investigación Alimentación y Nutrición (ALINUT). Dr CC de la Salud (UA). Acreditación en cineantropometría ISAK de Nivel 3.

Aurora Isabel Norte Navarro

Profesor Asociado de Universidad. Departamento de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. Universitat d`Alacant

Yelko Rodríguez Carrasco

Analista/Doctor en ciencias de la alimentación. Universitat de Valencia.

María Isabel Sospedra López

Ayudante Doctor. Departamento de Enfermería. Facultad de ciencias de la salud. Universitat d`Alacant

Josefa Tolosa Chelós

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

Trabajo en Clínica Nutricional, asesoramiento personalizado nutricional en centros deportivos y centros deportivos de alto rendimiento.

El objetivo del programa consistirá en impulsar el desarrollo de la capacidad científica nutricional y cineantropométrica, así como desarrollar actividades orientadas a la alimentación y nutrición personal o de grupos de personas, adecuadas a las necesidades fisiológicas y, a la complementación de su estado de salud y de su potencial deportivo mediante el empleo de la cineantropometría. Esta formación se enfoca en impulsar el trabajo en equipos multidisciplinares y donde la especialización desempeña un papel de responsabilidad y coordinación, especialmente en lo relacionado con los procesos de políticas deportivas locales, nacionales e internacionales.

METODOLOGÍA

El estudio consistirá en tomar como referencia de trabajo el módulo didáctico que se hará llegar al alumno elaborado por los profesores del módulo. A partir de ahí, el alumno tendrá como elemento de desarrollo de la materia el Aula Virtual del curso donde se le hacen constar los manuales y estudios complementarios, el Foro de Debate donde los profesores del módulos irán haciendo aportaciones para complementar la materia y el apartado de Tutorías del Aula Virtual donde podrán consultar directamente con los profesores las posibles dudas que pudieran tener.