

DATOS GENERALES

Curso académico

Tipo de curso	Diploma de Especialización
Número de créditos	25,00 Créditos ECTS
Matrícula	500 euros (importe precio público)
Requisitos de acceso	Llicenciados, Diplomados o Graduados Universitarios

Modalidad A distancia

Lugar de impartición A distancia

Horario A distancia

Dirección

Organizador Departament de Psicologia Bàsica

Dirección Alicia Mas Tur
Ayudante/a Doctor/a. Departament de Direcció d'Empreses "Juan José Renau Piqueras". Universitat de València

Plazos

Preinscripción al curso Hasta 28/02/2018

Fecha inicio Enero 2018

Fecha fin Septiembre 2018

Más información

Teléfono 961 603 000

E-mail informacion@adeituv.es

PROGRAMA

Emociones y comportamiento: Conocimiento de las emociones para la regulación del comportamiento en la escuela, la familia y las organizaciones

- Principios psicofísicos asociados a los sentimientos y a las emociones
- Reconocimiento de los propios sentimientos y emociones.
- Reconocimiento de los sentimientos y emociones de los demás

Autocontrol de las emociones y del comportamiento

- Autocontrol emocional
- Regulación -autorregulación- del comportamiento

Comunicación y relaciones interpersonales. Técnicas de comunicación y gestión emocional.

- Autoconcepto y autoestima.
- Asertividad y escucha activa
- Empatía y prosocialidad: escuchar

Los conflictos como elemento de cambio

- Identificación de conflictos: análisis de situaciones escolares, familiares y organizacionales. Dilemas morales
- Técnicas de afrontamiento y negociación
- Estrategias de resolución de conflictos y actuación eficaz sentimientos de los demás

PROFESORADO

Anna Domenech Palau

Psicopedagoga. Servicio Psicopedagógico Escolar V12 (Valencia) de la Generalitat Valenciana

Anna Llorca Mestre

Licenciatura en Psicología

Elisabeth Malonda Vidal

Licenciatura en Psicología

Alicia Mas Tur

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Direcció d'Empreses "Juan José Renau Piqueras". Universitat de València

María Vicenta Mestre Escrivá

Catedrático/a de Universidad. Departament de Psicologia Bàsica. Universitat de València

Honorat Roig Tierno

Gerente. Research Activities - Honorat Roig Tierno

Ana María Tur Porcar

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Psicologia Bàsica. Universitat de València

OBJETIVOS

- Estimular competencias emocionales que potencien un buen clima de convivencia en la escuela, la familia y el entorno organizacional.
 - Conocer estrategias de afrontamiento y resolución de problemas.
 - Analizar estrategias para el fortalecimiento personal y la dinamización de las relaciones interpersonales en el contexto organizacional.
 - Conocer mecanismos de protección y afrontamiento que faciliten la adaptación al entorno y refuercen la implicación en el proceso de formación del individuo.
 - Estudiar actitudes, valores, creencias y aptitudes relacionadas con la cultura y la sociedad actual.
- Sistemas de de dinamización e implicación en la cultura escolar, familiar y organizacional.