DADES GENERALS

Curs acadèmic	
Tipus de curs	Màster Propi
Nombre de crèdits	60,00 Crèdits ECTS
Matrícula	1.300 euros (import preu públic)
Requisits d'accés	
Modalitat	A distancia
Lloc d'impartició	A distancia
Horari	A distància,

Direcció

Organitzador	Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal
Direcció	Juan Carlos Moltó Cortés Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

Terminis

Preinscripció al curs	Fins a 21/02/2019
Data inici	Gener 2019
Data fi	Desembre 2019

Més informació

Telèfon	961 603 000
E-mail	informacio@adeituv.es

PROGRAMA

1.1 Introducción a la nutrición
1.2 Balance energético
1.3 De las recomendaciones nutricionales a las guías dietéticas
1.4 Energía
1.5 Etiquetado nutricional
1.6.Macronutrientes
1.7.Micronutrientes
1.8 Otros componentes naturales de los alimentos
1.9. Grupos de alimentos. Tablas de composición de los alimentos

2.1 La alimentación del adulto sano
2.2 Alimentación durante el embarazo
2.3 Alimentación de la madre lactante
2.4 La alimentación del lactante
2.5 La alimentación en el pre-escolar y escolar
2.6 Alimentación del adolescente
2.7 Alimentación de las personas maduras y en el climaterio
2,8. Alimentación en la edad geriátrica
2.9 Dieta y ejercicio físico
2.10 Alimentación y sociedad

3.1 Visita nutricional, prescripción dietética y seguimiento
3.2 Evaluación del consumo de alimentos
3.3 Medidas antropométricas y evaluación clínica
3.4 Análisis clínicos
3.5 Educación nutricional
3.6 Etiquetado de productos alimenticios

4.1 Malnutrición energético-protéica y sus repercusiones sobre la salud
4.2 Síndrome metabólico. Patología asociada a la resistencia a la insulina y aterogénesis
4.3 Trastornos nutricionales relacionados con la imagen corporal
4.4 Transtornos gastrointestinales y su repercusión alimentario nutricional
4.5 Nefropatías y enfermedades hepatopancreáticas
4.6 Deficiencias minero-vitamínicas
4.7 Alteraciones neurológicas con repercusión nutricional

5.1 Dietas milagro
5.2 Alergias e intolerancias a alimentos
5.3 Errores innatos del metabolismo
5.4 Dietas modificadas
5.5 Nutrición artificial
5.6 Interacciones fármacos-nutrientes
5.7 Hidroterapia

6.1 Alimentos funcionales
6.2 Nutracéuticos
6.3 Dieta Mediterránea
6.4 Dietas de adelgazamiento
6.5 Algunos productos para adelgazar

7.1 Sustancias tóxicas de origen natural en los alimentos
7.2 Contaminantes biológicos
7.3 Contaminantes químicos
7.4 Tóxicos derivados
7.5 La calidad como prevención de las intoxicaciones alimentarias
7.6. Alcohol

8.1 Las plantas medicinales: complementos de salud
8.2 Metabolitos primarios y secundarios
8.3 Empleo de plantas en trastornos metabólicos y de sobrepeso
8.4 Empleo de plantas en patologías cardiovasculares
8.5 Empleo de plantas en trastornos digestivos
8.6 Empleo de plantas en trastornos perimenopáusicos y menopáusicos
8.7. Modificadores de las respuestas inmunes específicas e inespecíficas
8.8. Empleo de plantas en trastornos urinarios
8.9. Empleo de plantas en otros trastornos

Trabajo Fin de Máster

PROFESSORAT

Houda Berrada Ramdani

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

Jesús Blesa Jarque

Contratado/a Doctor/a Interino/a. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

Martín Elorriaga Soriano

Farmacéutico.

Carmen Escriva Peyro

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

María José Esteve Mas

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

Mónica Fernández Franzón

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

Emilia Ferrer García

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

Guillermina Font Pérez

Catedrático/a de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

Ana María Frígola Cánoves

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

Cristina Juan García

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

Jordi Mañes Vinuesa

Catedrático/a de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

Lara Manyes Font

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

Giuseppe Meca De Caro

Contratado/a Doctor/a Interino/a. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

Juan Carlos Moltó Cortés

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

José Luis Ríos Cañavate

Catedrático/a de Universidad. Departament de Farmacologia. Universitat de València

María José Ruiz Leal

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

Juan Antonio Salmerón Mirón

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

Rosa Sendra Pons

Lda. en Farmacia. Licenciatura en Farmacia

OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

Treball en expenedoria d'aliments dietètics i nutracèutics associats a consells nutricionals i saludables

El Màster té la seva base en els coneixements adquirits per l'alumne universitari en l'àrea de salut i ha de cobrir les necessitats dels professionals en aquesta àrea i les de la població als que atenen a la llum de l'atenció sanitària del moment actual, per tant aquestes seran les premisses a tenir en compte per definir objectius específics, adequats i realistes.
El programa a desenvolupar en aquests estudis ha de tenir present que van dirigits a llicenciats, graduats i diplomats universitaris que, en la major part dels casos, són ja professionals amb experiència.
En conseqüència, ha de partir-se en l'aspecte teòric de la situació del nivell de coneixements del titulat format en l'àrea de salut, tenint en compte que alguns han finalitzat els seus estudis fa anys i precisen una actualització dels coneixements segons els avenços científics dels últims anys, i en el pràctic del modus operandi de l'atenció nutricional individual i comunitària existent en els pobles i ciutats de l'Estat mitjançant polítiques de salut.
D'una manera àmplia podem assenyalar que els continguts del curs en Dietètica i Dietoteràpia poden estructurar en tres parts:
- PART I: Conceptes bàsics, metodologia i eines
1.- Objectius
2.- Els aliments, els nutrients que aporten i la seva relació amb les malalties
3.- Les substàncies antinutrients i tòxiques que vehiculen els aliments.
3.- Les necessitats de nutrients i energia i les seves recomanacions
4.- L'avaluació nutricional d'individus i comunitats
5.- La correcta alimentació per a les diferents etapes de la vida i per a l'esport
6.- La correcta alimentació adaptada a preferències personals, culturals o religioses
7.- Bibliografia i fonts d'informació
-Part II: L'alimentació aplicada a la malaltia
1.- La valoració nutricional
2.- Dietes adaptades a les patologies de major prevalença en el nostre entorn
3.- Seguiment nutricional del malalt
4.- Educació nutricional del malalt i el seu entorn
5.- Les al·lèrgies i intoleràncies alimentàries
6.- La nutrició artificial
7.- Dietes inadequades
8.- Coadjuvants del tractament dietètic; herbodietètica, aliments funcionals i nutracèutics
9.-La seguretat alimentària.
-Part III: Treball final de Màster Una vegada finalitzat el Màster l'estudiant ha de ser capaç d'interaccionar amb el pacient o la

comunitat a fi de millorar l'atenció de la salut en general, per a això ha d'estudiar la situació fisiològica i / o patològica de l'individu, i seguir el seu estat de salut en el temps per verificar la seva evolució, grau de compliment i possibles efectes positius o negatius que poguessin esdevenir. Corregir els defectes dins de les seves competències o sol·licitar l'actuació d'un altre professional sanitari si fos necessari. A nivell comunitari, pot vetllar per plantejar polítiques d'actuació nutricional en matèria comunitària. Durant el Treball Fi de Màster l'estudiant aplicarà els coneixements i competències adquirits durant el curs, a l'elaboració d'un treball amb format científic que es lliurarà en format electrònic per a la seva avaluació.